Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ RADS ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΩΟΘΗΚΙΚΩΝ ΚΑΙ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΙΚΩΝ ΒΛΑΒΩΝ

Κοκκίνης Χ, Τσερπέλη Β, Αναστασιάδης Γ, Ζορμπά Κ, Γκούσης Π, Κυπριανού Ε, Σιδεράκης Ε, Γκέλη Μ

Γενικό Αντικαρκινικό Ογκολογικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ο Άγιος Σάββας»

Ακτινοδιαγνωστικό Τμήμα – Μονάδα Υπερηχοτομογραφίας

ΣΤΟΧΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- **<u>Εκπαιδευτικοί στόχοι</u>:**

Η προσέγγιση του συστήματος American-College of Radiology (ACR) Ovarian-Adnexal Reporting and Data System (O-RADS) υπερηχογραφικών (US) κριτηρίων (2022) ως εργαλείου διαστρωμάτωσης κινδύνου και διαχείρισης των ωοθηκικών και εξαρτηματικών βλαβών.

. Η ομαδοποίηση των βλαβών και η χρήση ενός <u>'κοινού λεξικού'</u> θα βοηθήσει στην **μείωση περιπτώσεων υπερδιάγνωσης** (και άρα στην ελάττωση μη απαραίτητων χειρουργικών επεμβάσεων), καθώς και στην **γρηγορότερη διάγνωση ωοθηκικών κακοηθειών**

ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ

- Το 2022 αναδημοσιεύεται από το ACR το αναθεωρημένο σύστημα διαστρωμάτωσης κινδύνου και διαχείρισης "ORADS-US" με σκοπό τα κριτήρια αυτά να αποτελούν **οδηγό κλινικής διαχείρισης** της κάθε ομάδας κινδύνου.
- Το σύστημα O-RADS **προτείνει έξι (6) κατηγορίες** US-ταξινόμησης (O-RADS 0-5) των ανωτέρω βλαβών. Μεταξύ των κριτηρίων που διαφοροποιούν την ταξινόμηση της βλάβης είναι **το μέγεθος, η μορφολογία, το σχήμα**, τα εσωτερικά χαρακτηριστικά και η **αγγείωση**

ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ O-RADS

- **O-RADS-0** :περιλαμβάνει βλάβες που δεν μπορούν να αξιολογηθούν.
- **O-RADS-1**: φυσιολογική ωοθήκη χωρίς καμία βλάβη ή με καλοήθη ευρήματα (απλές κύστεις <3 cm, ωχρό σωμάτιο)
- **O-RADS-2** :σχεδόν σίγουρα καλοήθεις βλάβες (**κίνδυνος κακοήθειας <1%-** ευμεγέθεις κύστεις 3-10 cm , με ή χωρίς διαφραγμάτια χωρίς αυξημένη αγγείωση)
- **O-RADS-3**: βλάβες με χαμηλό κίνδυνο κακοήθειας (**1-10% κακοήθειας -**ευμεγέθεις κύστεις >10cm με παρουσία λιγοστώ διαφραγματίων με ήπια αγγείωση)

Οι αιμορραγικές κύστεις , οι παραωοθηκικές κύστεις , οι δερμοειδείς κύστεις , τα ενδομητριώματα, και η υδροσάλπιγγα ταξινομούνται ως O-RADS 3 αν είναι >3 cm

- Η <u>νέα σύσταση</u> για την ομάδα κινδύνου O-RADS-3 είναι η δυνατότητα για **βραχεία παρακολούθηση (εντός 3-6 μηνών) με υπερηχογράφημα**

ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ O-RADS (2)

- **O-RADS-4** βλάβες με ενδιάμεσο κίνδυνο κακοήθειας (**10-50% πιθανότητα κακοήθειας** -ευμεγέθεις πολύχωρες κυστικές αλλοιώσεις με υπεραγγειούμενα διαφραγμάτια , λιγοστές θηλώδεις προσεκβολές)

- **O-RADS-5** βλάβες με υψηλό κίνδυνο κακοήθειας (**≥50% πιθανότητα κακοήθειας-συμπαγείς** βλάβες , πολύχωρες κυστικές αλλοιώσεις με πολλαπλές υπεραγγειούμενες θηλώδεις προσεκβολές, ασκιτική συλλογή)

Σε βλάβες κατηγορίας O-RADS-4/5 συνιστάται περαιτέρω έλεγχος με MRI, κλινική συναξιολόγηση και η διαχείριση από ειδικό χειρουργό –γυναικολόγο

Σας ευχαριστούμε!